



Персональні дані

Ім'я	Ольга Запровальна
Дата народження	18.12.1963
E-mail	o.zaprovalna@gmail.com
Національність	українка
Адреса	2А, Любові Малої проспект, Харків, 61039, Україна
Телефон:	+38 050 9539588

ORCID ID: <https://orcid.org/0000-0002-5066-0483>

Scopus ID: <https://www.scopus.com/authid/detail.uri?authorId=57205666372>

Освіта

1981 -1987	<i>Лікувальна справа</i> , Харківський Національний медичний університет, медичний факультет, Україна
1987 -1988	<i>Інтернатура за спеціальністю “терапія”</i> , Харківський Національний медичний університет, медичний факультет, Україна
1995-1998	<i>Аспірантура за спеціальністю «Кардіологія»</i> , Інституту терапії АМН України, Україна

Післядипломна освіта

2013-2017	<i>Доктор медичних наук.</i> Назва дисертаційної роботи: “ <i>Антитромбоцитарна терапія ішемічної хвороби серця: патогенетичні аспекти, ризики та діагностично-терапевтична стратегія.</i> ”
2003	<i>Старший науковий співробітник</i> , Міністерство науки та освіти України.
1993 -2020	<i>Лікар-кардіолог</i> , Харківська медична академія післядипломної освіти, Україна
2020	<i>Лікар-терапевт</i> , Харківська медична академія післядипломної освіти, Україна
1995-1998	<i>Кандидат медичних наук з кардіології.</i> Назва дисертаційної роботи: “ <i>Вплив інгібіторів ангіотензин-перетворюючого ферменту на гемостаз у хворих на ішемічну хворобу серця</i> ”

Тренінги та курси

2025	Свідоцтво про підвищення кваліфікації СП № 05408289/1514-25. – Центр розвитку кадрового потенціалу, Сумського державного університету. Назва програми підвищення кваліфікації «Супровід освітніх програм та забезпечення якості: практичні аспекти акредитації» з 01.05 2025 по 07.05 2025. Обсяг 30 годин, 1 кредит ЄКТС.
2025	Сертифікат № ПК-2025/1227 від 19.06.2025 про підвищення кваліфікації в межах курсу «Штучний інтелект в освіті» обсяг 15 годин, 0.5 кредиту ЄКТС;
2025	Сертифікат № 2025-2399-1008148-100523 Науково-практична конференція «Втілення наукових здобутків терапевтичної школи Л.Т. Малої у клінічну практику» від 12.11.2025 р. 30 балів БПР/ 1 кредит ЄКТС ГО «Українська асоціація профілактичної медицини»
2025	Сертифікат № 2025-2092-1010345-905960 Майстер клас «Діагностика уражень органів-мішеней та диференційна діагностика АГ» від 13.06.2025 р. 20 балів БПР/ 0,7 кредиту ЄКТС ГО «Всеукраїнська Асоціація кардіологів України»
2025	Certificate EACCME «The stroke-heart syndrome: current concepts and new developments» 28 January 2025 1.0 European CME Credits (ECMECs)
2025	Certificate EACCME «Obesity management: implications for cardiovascular risk reduction» 8 January 2025 1.0 European CME Credits (ECMECs)
2024	Certificate EACCME «Contemporary management of mitral regurgitation in patients with heart» 13 June 2024 1.0 European CME Credits (ECMECs)
2024	Certificate EACCME «Common biological mechanisms connecting major depression with cardiometabolic diseases: towards immunometabolic depression» 10 June 2024 1.0 European CME Credits (ECMECs)
2024	Certificate EACCME «Personalised solutions for advanced atrial fibrillation treatment» 21 May 2024 1.0 European CME Credits (ECMECs)
2023	Сертифікат №2023-1347-5507365-0016 Науковий семінар «Неінфекційні захворювання в умовах сучасних викликів: від теорії до практики» від 15.11.2023 р. 10 балів БПР/ 0,3 кредиту ЄКТС ГО «Українська асоціація профілактичної медицини»
2023	Certificate EACCME «Short-acting beta-blockade in the acute treatment of arrhythmias: friend or foe?» on 26/09/2023 1.0 European CME Credits (ECMECs)
2023	Certificate EACCME «Pacemaker and defibrillator emergencies» on 19/09/2023. 1.0 European CME Credits (ECMECs)
2023	Certificate EACCME «Anticoagulation challenges in older subjects with multimorbidity» on 25/07/2023 1.0 European CME Credits (ECMECs)
2022	EACCME European Accreditation Council for Continuing Medical Education Certificate «Cultural competence in advanced heart failure management» on 03/11/2022. 1.0 European CME Credits (ECMECs)
2022	EACCME European Accreditation Council for Continuing Medical Education Certificate «EHRA position paper on management of arrhythmias in elderly and frailty syndrome» on 20/10/2022 1.0 European CME Credits (ECMECs)
2022	EACCME European Accreditation Council for Continuing Medical Education Certificate «Ischaemia with nonobstructive coronary artery (INOCA) disease» on 20/09/2022 1.0 European CME Credits (ECMECs)

Досвід праці

Провідний науковий співробітник відділу вивчення процесів старіння та профілактики метаболічно-асоційованих захворювань	Державна установа „Національний інститут терапії ім. Л.Т. Малої Національної Академії медичних наук України”	02.2019 - по теперішній час
Старший науковий співробітник відділу атеросклерозу та ішемічної хвороби серця	Державна установа „Національний інститут терапії ім. Л.Т. Малої Національної Академії медичних наук України”	1999 – 02.2019
Науковий співробітник відділу атеросклерозу та його ускладнень	Інститут терапії Академії медичних наук України	1998 - 1999
Аспірант відділу атеросклерозу та його ускладнень	Інститут терапії Академії медичних наук України	1995-1998
Кардіолог	Харківська Міська Клінічна лікарня швидкої та невідкладної допомоги	1988 - 1995

- з 2023 — дотепер Керівник бази стажування лікарів- інтернів за спеціальністю «Внутрішні хвороби»
- з 2020 — дотепер Викладач для PhD студентів, освітній компонент: «Сучасні наукові дослідження з вік-асоційованих захворювань»
- з 2020 — дотепер Лектор для український лікарів.

Клінічний досвід

Досвідчена у курації пацієнтів з широким спектром терапевтичних та серцево-судинних захворювань.
Лікар-терапевт вищої категорії
Лікар-кардіолог вищої категорії

Дослідницький досвід

-
- Відповідальний дослідник науково-дослідних робіт, що фінансуються Національною академією медичних наук України (з 1998 року дотепер)
 - Академічне написання статей.
 - Статистика; оглядова статистика, параметрична і непараметрична статистика, прогнозування ризиків, аналіз виживаності (Kaplan-Meier, Cox-analyses), ROC-аналіз, моделювання.
 - Презентація статистичних та дослідницьких даних.

Доповіді з дисциплін для лікарів і науковців

2012-2024 «антитромботична терапія», «особливості антиагрегантної терапії», «антикоагулянтна терапія», «ТЕЛА», «вікові особливості терапії ССЗ», «передчасне старіння і біологічний вік», «вік-асоційовані захворювання»,

Член редакційної колегії :

«Український терапевтичний журнал» (Scopus)

Діяльність за спеціальністю у формі участі у професійних та/або громадських об'єднаннях

Дійсний член:

- Європейського товариства кардіологів (European Society of Cardiology);
- Європейського товариства геріатрів (EUGMS),
- Європейського товариства профілактичної кардіології European Association of Preventive Cardiology (EAPC),
- Європейської асоціації по вивченню атеросклерозу (EAS);
- Всеукраїнської асоціації кардіологів України
- Асоціація кардіореабілітації України
- ГО «Українська асоціація профілактичної медицини»

Володіння мовами

англійська, українська.

НАГОРОДИ ТА ВІДЗНАКИ

2002 — Почесна грамота Харківської міської ради

2007 — Почесна грамота Жовтневої районної ради міста Харкова

2009 — Почесна грамота департаменту охорони здоров'я Харківської міської ради

2013 — Почесна грамота міської ради міста Харкова.

2019 — Почесна грамота департаменту охорони здоров'я Харківської обласної державної адміністрації;

2023 — Почесна грамота Президії Національної академії медичних наук України.

Неодноразово відзначалася подякою і грамотами адміністрацією інституту з приводу Дня медичного працівника та Дня науки.

Публікації:

1. Запровальна О.Є., Колеснікова О.В., Радченко А.О., Бондар Т.М., Потапенко А.В. Показники передчасного старіння у пацієнтів з помірним кардіоваскулярним ризиком. Міжнародний медичний журнал. 2021. Т.27. № 1 (105). С.5-9.
2. Kolesnikova O. V., Potapenko A. V., Vysotska O. V., Zaprovalna O. Y. Evaluation of hormonal and metabolic parameters, along with cardiovascular risk factors in women with non-alcoholic fatty liver disease combined with subclinical hypothyroidism depending on age. EUREKA: Health Sciences . 2021. № 1.- P.48-57.

3. Колеснікова О.В., Запровальна О.Є., Потапенко А.В., Бондар Т.М., Радченко А.О. Епігенетичний вік та роль факторів метаболічно-асоційованих захворювань в прискоренні темпів старіння. Український терапевтичний журнал. 2022. № 1-2. С. 9-15.
4. Колеснікова О.В., Радченко А.О., Запровальна О.Є., Лавренко Т.А. Внесок поєднаної кардіометаболічної патології у зміни темпів старіння в різних вікових групах. Український терапевтичний журнал. 2022. № 1-2. С. 31-38.
5. Запровальна О.Є., Колеснікова О.В., Потапенко А.В., Вовк К.В. Вплив метаболічних порушень на темпи старіння у пацієнтів помірного кардіоваскулярного ризику. Науковий вісник Ужгородського університету. Серія «Медицина». 2022. № 2.- С.55-61.
6. Kolesnikova O., Zaprovalna O., Bondar T., Potapenko A. Influence of obesity on biological age in patients with arterial hypertension. Arterial Hypertension. 2023. Vol.27(2). P. 88-98. doi: 10.5603/AH.a2023.0001
7. Kolesnikova O., Zaprovalna O., Radchenko A., Bondar T. Association of SIRT1 with metabolic parameters and aging rate. Biomed. Res. Ther. 2023. Vol. 10(3). P. 5575-5583.
8. Колеснікова О.В., Радченко А.О., Запровальна О.Є. Гендерні відмінності у темпі старіння у пацієнтів з неалкогольною жировою хворобою печінки. Сучасна гастроентерологія. 2023. №3. С. 5-13. <http://doi.org/10.30978/MG-2023-3-5>
9. Колеснікова О.В., Запровальна О.Є., Ємельянова Н.Ю., Радченко А.О., Гальчинська В.Ю. Вплив стресових чинників воєнного часу на метаболічний статус цивільного населення. Український терапевтичний журнал. 2023. № 3. С. 37-43.
10. Колеснікова ОВ, Радченко АО, Запровальна ОЄ, Ємельянова НЮ. Оцінка клінічних та біохімічних показників як індикаторів старіння у воєнний час. Український терапевтичний журнал. 2024;(2):5-11 <https://doi.org/10.30978/UTJ2024-2-5>
11. Колеснікова О, Радченко А, Запровальна О. Діагностична цінність антропометричних показників та складу тіла в якості індикаторів темпів старіння та коморбідності у пацієнтів з кардіометаболічними захворюваннями. Український терапевтичний журнал. 2023;(2): 23 – 31.
12. Колеснікова ОВ, Кириченко ІІ, Радченко АО, Запровальна ОЄ, Ємельянова НЮ. Скринінг найпоширеніших кардіометаболічних захворювань на підставі оцінки чинників ризику серед військовослужбовців. Український терапевтичний журнал. 2024;(3):31-40. <https://doi.org/10.30978/UTJ2024-3-31>
13. Kolesnikova O, Vysotska O, Radchenko A, Zaprovalna O, Emelyanova N. Prevalence of Behavioral Risk Factors among Ukrainian Civilians during the War amidst Existing Stress Factors. Academia Medicine 2024;1. <https://doi.org/10.20935/AcadMed7469>
14. Kolesnikova O., Radchenko A., Zaprovalna O. The association of clinical and biochemical indicators with the rate of aging in patients with arterial hypertension during wartime. Arterial Hypertens 2025;29:45-52. <https://doi.org/10.5603/ah.102288>
15. Kolesnikova OV, Radchenko AO, Zaprovalna OY. Metabolic, Inflammatory and Oxidative Alterations in Patients with Steatotic Liver Disease: Role of Subclinical Hypothyroidism. Medical Research Archives. 2025;13(7):1-11. <https://doi.org/10.18103/mra.v13i7.6671>
16. Колеснікова О.В., Радченко А.О., Запровальна О.Є., Ємельянова Н.Ю., Гончарова К.М. Фенотиповий вік та кардіометаболічні чинники в пацієнтів із метаболічно асоційованою стеатотичною хворобою печінки // Сучасна гастроентерологія.- 2025.- №3 (141).- С.5-11. <https://doi.org/10.30978/MG-2025-3-5>