



ЗАСТОСУВАННЯ ПРОГРАМИ З ОПТИМІЗАЦІЇ СТАВЛЕННЯ ДО ЗДОРОВ'Я У ХВОРИХ НА СІХС

Нестерак Р.В., Вакалюк І.П., Савчук Н.В., Григоришин Р.С.

Івано-Франківський національний медичний університет

Внутрішня картина здоров'я – це сукупність інтелектуальних уявлень здоров'я хворого, комплекс емоційних переживань, відчуттів, а також її поведінкових реакцій. Вплив на її компоненти сенситивну, емоційну, когнітивну, ціннісно-мотиваційну та поведінкову сприяє покращенню відновного періоду у хворих на СІХС та зміні ставлення до здоров'я.

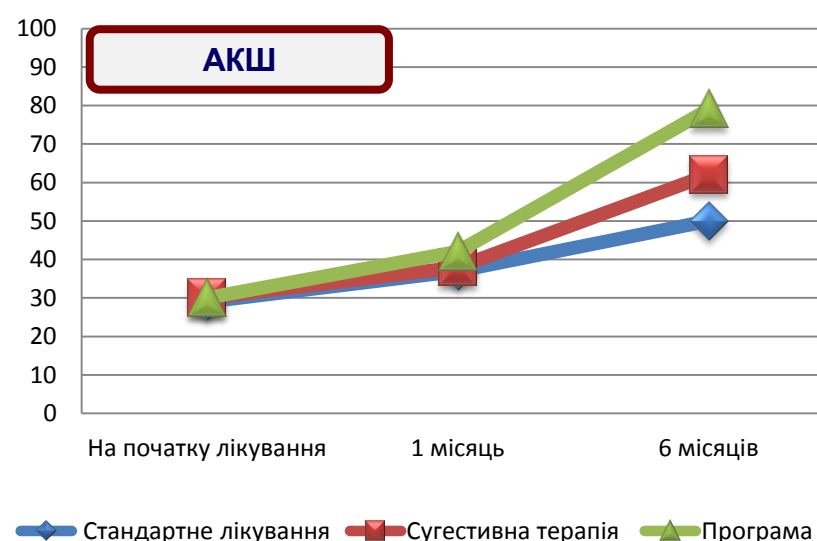
Мета: оцінити вплив навчальної програми з оптимізації ставлення до здоров'я у хворих на стабільну ішемічну хворобу серця (СІХС) на різних етапах відновного лікування.

Встановлено, що застосування програми сприяло корекції рівнів тривожності та депресії (на 26,4% та 32,5%, відповідно).

Поряд із цим відмічено покращення доплерографічних показників лівого шлуночка, зростання фракції викиду ЛШ на 11,93% та 10,44%, що сприяло покращенню якості життя (відношення до хвороби)

Обстежено 117 хворих на ІХС, 60 хворих, яким проведено аортокоронарне шунтування (АКШ), 57 хворих, яким проведено черезшкірне коронарне втручання (ЧКВ).

Методи: клінічні, об'єктивні, психометричні, інструментальні дані, авторська програма клініко-психологічної реабілітації хворих шляхом оптимізації внутрішньої картини здоров'я



Показник відношення до хвороби (SAQ)

Висновок. Застосування розробленої програми з оптимізації ставлення до здоров'я у хворих на СІХС є важливою складовою у комплексного відновного лікування хворих на СІХС.