

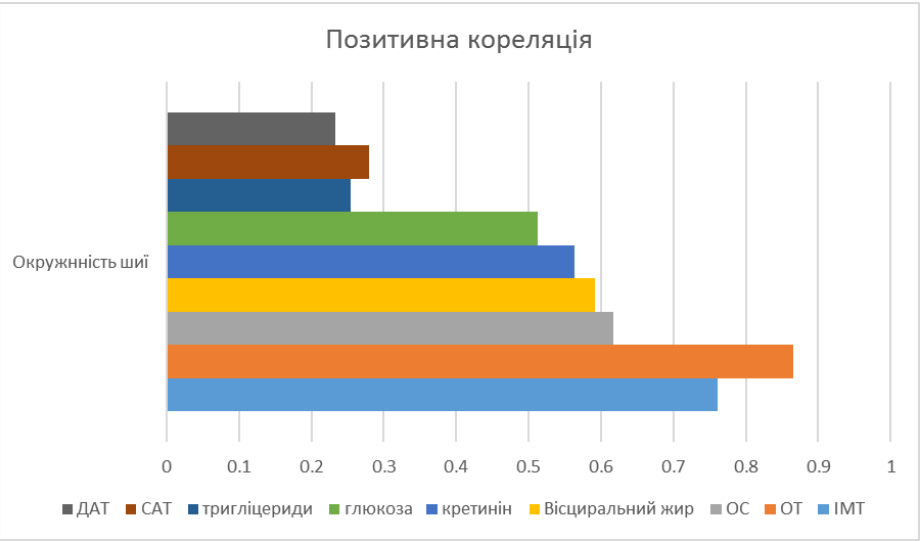
ОКРУЖНІСТЬ ШИЇ ЯК ФАКТОР СЕРЦЕВО-СУДИННОГО РИЗИКУ У ПАЦІЄНТІВ З ГІПЕРТОНІЧНОЮ ХВОРОБОЮ

Матяшова Л.М.

Державна установа “Національний інститут терапії імені Л.Т.Малої
Національної академії медичних наук України”, м. Харків, Україна

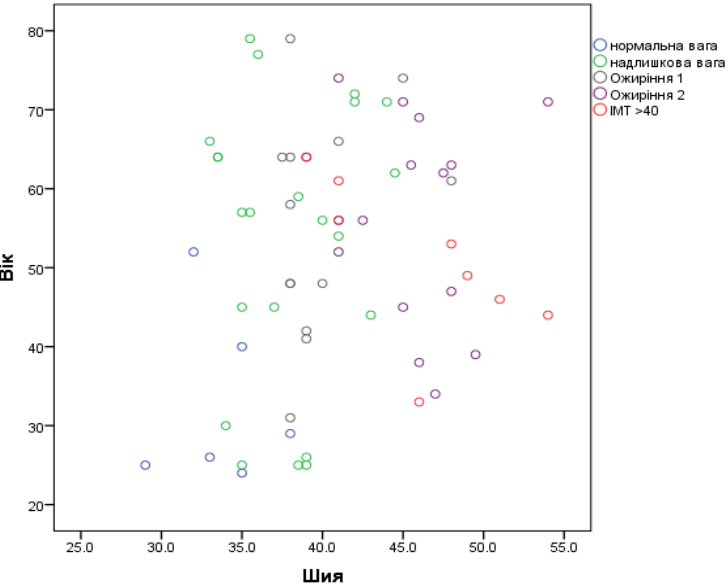
Ціль: Оцінити зв’язок між окружністю шиї та факторами серцево-судинними ризиками.

Методи: У дослідження було включено 64 пацієнта (чоловіків= 28) віком від 24 до 79 років (середній вік 53.34). Пацієнтам було проведено антропометричні вимірювання: вага, зріст; індекс маси тіла (ІМТ); процент м’язової тканини, процент підшкірного та вісцерального жиру; окружність талії (ОТ), стегон (ОС), зап’ясті, шиї.



- нормальна вага
- надлишкова вага
- ожиріння I ступеню
- Ожиріння II ступеню
- ІМТ > 40

Висновки: Встановлено зв’язок між окружністю шиї та ліпопротеїдів низької щільності і вісцеральним жиром для всіх груп, тоді як для рівня креатиніну крові лише у пацієнтів з ожирінням.



Проведено вимірювання систолічного та діастолічного артеріального тиску за допомогою добового монітору АВМР50. Всім досліджуваним був проведений аналіз крові з визначенням рівнів ліпідів, креатиніну, сечовини та глюкози натще.

Результати: Пацієнти не відрізнялись за віковою групою. Медіана ІМТ досліджуваних становила: група з нормальною та надлишковою вагою тіла 26.3 (25.0 - 27.9) кг/м²; ожирінням I-III ступеня 36.1 (32.0 - 38.4) кг/м². Негативна кореляція виявлена з рівнем ліпопротеїдів високої щільності в першій ($r=-0.331$, $p<0.05$) та другій групі ($r=-0.448$, $p<0.05$).

